

LINDNER
HOTEL

BOLTENHAGEN

- Boltenhagen Spa -

LINDNER SPA OF SENSES
BOLTENHAGEN

Spa & Wellnessbereich – mit traumhaftem Blick über die Ostsee und den Yachthafen.

Genießen Sie die wohltuende Meeresbrise und lassen dabei Ihren Alltag hinter sich.

Nehmen Sie Kurs auf Ihr Wohlfühl! Im Lindner Hotel Boltenhagen finden Sie die perfekte Kombination aus Wellness, Entspannung und Aktivität.

Lassen Sie sich in unserem SPA von Kopf bis Fuß verwöhnen oder werden Sie in der traumhaften Kulisse des Ostseebads Boltenhagen selbst aktiv. Wir finden gemeinsam mit unserem professionellen Lindner SPA-Team heraus, was Ihnen guttut.





HIGHLIGHTS

lindner spa of senses

- Yoga und Pilates Deck für Bewegungs-/und Entspannungskurse sowie Indoor Kursraum
- Beachvolleyball Platz
- Lichtdurchflutete und exklusiv ausgestattete Anwendungsräume, meist mit Meeresblick
- Private SPA Suite:
Partner-Behandlungsliegen, mit Großen Massagewirldusche und Dusche
- „Hamam“ Rasul
Raum mit Beheizter Stein Hamam Liege, sowie eigenem Dampfbad, Dusche und beheizter Steinsitzbank



wellnessbereich

- Indoor Schwimmbad (28°C)
- mit beheizten Steinliegen und eigener Terrasse
- Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Aromadampfbad, Biosauna,
- Fußbecken und Eisbrunnen
- Entspannungs- und Ruheräume
- Fitnessbereich mit Cardio- und Krafttrainingsgeräten



day spa

- Nutzung unseres Wellnessbereiches mit Innenbecken und Saunabereich von 10:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- Leihbademantel, Handtücher, Badeslipper
- Ebenfalls steht Ihnen in unserem Wellnessbereich Tee und Wasser zur Verfügung

Monatsmitgliedschaft Winter (Oktober–April)	79,00 €
Monatsmitgliedschaft Sommer (Mai–September)	49,00 €
Tageskarte	
10:00 Uhr–20:00 Uhr	24,00 €
Abendtarif	
17:00 Uhr–20:00 Uhr	12,00 €

wellness day spa

- Bei Buchung einer Anwendung in unserem Spa Boltenhagen (z. B. eine Massage oder Gesichtsbildung) können Sie, unseren Day Spa, Wellnessbereich Innen- und Außenbecken, sowie Saunabereich, innerhalb der Öffnungszeiten, nutzen.
- Für die Day Spa Gebühr erhalten sie Leihbademantel, Handtücher, Badeslipper. Ebenfalls steht Ihnen in unserem Wellnessbereich Tee und Wasser zur Verfügung.

- Montag bis Donnerstag: Buchbar nach Verfügbarkeit
(Freitag, Samstag, Sonntag auf Anfrage)



ÖFFNUNGSZEITEN

SPA Reception/Behandlungen	10.00–19.00 Uhr
Sauna	11.00–21.00 Uhr
Schwimmbad	7.00–21.00 Uhr
Fitness	7.00–21.00 Uhr

Für Hotelgäste ist die Nutzung des Schwimmbad- und Saunabereiches am Anreisetag kostenfrei und am Abreisetag bis 11.00 Uhr im Zimmerpreis inklusive. Die Nutzung außerhalb dieser Zeit ist auf Anfrage gegen Bezahlung des regulären Eintrittspreises von 24,00 € pro Person möglich. Sollten sie am Abreisetag eine Anwendung ab 11.00 Uhr gebucht haben, dann entfällt der Eintrittspreis.



high tec Kosmetik

BABOR

Mit unserem Beautyexperten BABOR entdecken Sie das Geheimnis hoch performanter Wirkstoffe und sichtbarer Resultate: Warum haben wir uns für BABOR entschieden?

Das Familienunternehmen wurde vor über 60 Jahren vom Chemiker Dr. Michael Babor gegründet und hat heute seinen Hauptsitz und seine Entwicklungs- und Produktionsstätte in Aachen.

Babor will, dass Sie bekommen, was Sie möchten. Maximal schöne Haut.

Für mehr Schönheit, mehr Selbstvertrauen, mehr Lust am Leben.

BABOR ist eine wissenschaftliche Instanz für innovative Hautpflege und apparative Kosmetik und die Erhaltung der Schönheit.

Interdisziplinäre Wissenschaftsteams und die Kooperation mit renommierten Universitäten sowie anderen führenden wissenschaftlichen Einrichtungen sichern BABOR wegweisende Forschungsergebnisse und Wirkstoffperformance auf höchstem Niveau.

● Skin Fusor – Die Babor Devices Innovation

Der SkinFusor kombiniert vier aufeinander aufbauende Fusions-Technologien zu einer tiefenwirksamen Gesichtsbehandlung für jede Haut. In vier Schritten zur perfekt durchfeuchteten Haut. Der Clou: die Haut ist sofort Red-Carpet-Ready und braucht nach der BABOR Behandlung keine Regenerationszeit! Für Gesicht, Hals & Dekolleté.

Die vier Schritte:

- Tiefenreinigung
- Tiefenverfeinerung + Klärung
- Kraftvolle Wirkstoffversorgung
- Dynamische Impulsmassage + Wirkstoffmaske

ca. 90 Min.

199,00 €

(im Lindner Hotel Boltenhagen ab 2025 verfügbar)



hautanalyse

● Derma Visualizer – Computergestützte Hautanalyse

Hightech Hautanalyse mit 80-fachem Zoom. Lernen Sie mit unserer Analysekamera Ihre Haut im Detail kennen. Entdecken Sie Ihr persönliches Schönheitspotential, denn nur wer seine Haut im Detail kennt, kann sie optimal pflegen und schützen.

In einer detaillierten Analyse untersuchen wir Ihren aktuellen Hautzustand, um Behandlung und Pflege perfekt auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen. Wir empfehlen, regelmäßig einen professionellen Blick auf die Haut werfen zu lassen, um Ihr ganzes Schönheitspotenzial zu entfalten.

Der BABOR TECH Derma Visualizer zeigt, wie die Haut wirklich aussieht. Mit einer hochauflösenden High-Tech Kamera mit 80-fachem Zoom ermöglicht er stark vergrößerte Darstellungen für präzise Hautanalysen.

TIPP:

Wir empfehlen Ihnen, ihre Haut 30 min. vor der Anwendung zu reinigen und keine Pflege zu verwenden.

Folgende Parameter werden analysiert:

- Anzahl der Falten & Faltentiefe
- Fettgehalt der Haut & Aktivität der Talgdrüsen
- Größe der Poren & Ebenmäßigkeit der Haut
- Anzahl & Größe von Pigmentflecken
- Feuchtigkeit & Empfindlichkeit der Haut

ca. 30 Min.

49,00 €





lindner signature treatments für das gesicht

**MIT DOCTOR BABOR UND
DOCTOR BABOR PRO**

● **Gesichtsbehandlung für sie und ihn**

Diese Behandlungen beginnen mit ihrem persönlichen Beratungsgespräch, anschließend wählt die Kosmetikerin, passende Wirkstoffe, für die individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung aus.

Egal ob Lifting, Glow/Ausstrahlung oder Beruhigung von empfindlicher Haut.

Bei BABOR gibt es die passende Behandlung dafür.

- Begrüßungsritual, Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Augenbrauen formen, Ampulle/Konzentrat, Gesichtsmassage, intensive Wirkstoffmaske inkl. Handmassage, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 80 min. **139,00 €**

- Begrüßungsritual, Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Ampulle/Konzentrat, Gesichtsmassage **oder** intensive Wirkstoffmaske, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 55 Min. **99,00 €**

● **Deep Cleansing Behandlung**

Begrüßungsritual, Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, intensives Ausreinigen, Augenbrauen formen, Ampulle/Konzentrat, Wirkstoffmaske inkl. Handmassage, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 80 Min. **139,00 €**

● **Lindner Luxus Pur Facial Treatment**

Tauchen Sie ab in dieses besondere Behandlungserlebnis, während wir Sie durch exklusive Texturen mit hautverjüngendem Luxus verwöhnen und ihre Haut zu neuer, strahlender Schönheit erwecken.

Begrüßungsritual, 2-Phasen-Intensivreinigung und Vitalitäts-Check, Wirkstoffkonzentrat, Lifting-Druckpunktmassage, High-Lifting-Vliesmaske inkl. Hand- und Fußmassage, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 90 Min. **189,00 €**

lindner signature ritual für den körper

● **Otto Lindner Gentlemen Treatment**

Die passende Entspannungsbehandlung für den gestressten Mann von heute!

Gönnen sie sich eine Auszeit vom Alltag und lassen sie uns, ihre Haut mit Wirkstoffen verwöhnen, die für einen intensiven Frischekick sorgen.

Begrüßungsritual, Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Ampulle/Konzentrat, verwöhnende Massage für Gesicht, Kopf und Nacken, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 55 Min. **99,00 €**

● **Lindner Body Treatment of Senses**

Bei dieser Behandlung werden sie von Kopf bis Fuß verwöhnt!

Ihr Ritual beginnt mit einem stimulierendem Körperpeeling, dass sanft aber intensiv die Haut reinigt. Während wir ihr Gesicht mit einem Ampullen-Cocktail und einer Maske verwöhnen, genießen Sie eine pflegenden Körperpackung. Zum Abschluss entspannen Sie bei einer Wohlfühlmassage.

Verwöhnzeit ca. 110 Min. **199,00 €**

● **Lindner Denkerpause!**

Entspannungszeit von Kopf bis Fuß, reinigendes Gesichts-Peeling, verwöhnende Gesichts-Kopf-Massage und wohltuende Hand- und Fußmassage.

Verwöhnzeit ca. 55 Min. **99,00 €**



zeit für kosmetik

Unser Tipp: Bitte buchen Sie diese Anwendungen bereits bei Terminvereinbarung Ihrer Gesichtsbehandlung dazu.

● **Schöne Augenblicke**

Spiegelbild der Seele.
Augenbrauen-, Wimpernfärben,
Augenbrauenkorrektur inkl.
Augenpflege und Kopf- oder
Handmassage und Augenmaske

ca. 45 Min.

65,00 €



WUSSTEN SIE, DASS ...?

... das Gesicht 26 Muskeln hat

... wir beim Lachen fast 300 verschiedene Muskel anstrengen



hände & füße



● Exklusive Spa Maniküre

Ein Pflege- und Verwöhn-Programm für Ihre Hände. Nägel feilen, Handbad, Nagelhaut entfernen, Peeling und Handmassage mit reichhaltiger Feuchtigkeitspflege

ca. 45 Min. **59,00 €**

ca. 75 Min. mit Lack **75,00 €**

● Exklusive Spa Pediküre

Purer Wellnessgenuss für Ihre Füße. Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, Peeling, Massage mit Pflegecreme

ca. 45 Min. **59,00 €**

ca. 75 Min. mit Lack **75,00 €**



Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind für uns sehr wichtig.

Bitte informieren Sie Ihren Behandler/Therapeuten vor Ihrer Behandlung über etwaige medizinische Besonderheiten.



highlights & rituale

IN UNSERER BOLTENHAGEN SPA SUITEN

Kerzenlicht, betörende Düfte und eine gemütliche Atmosphäre bilden die Kulisse für Ihre Zeit zu Zweit in unseren Spa Suite mit folgenden Ritualen.

● **Rasul Deluxe – Romantik zu zweit**

Genießen Sie gemeinsam ein Pflegeritual in unserem privaten Dampfbad. Sie erleben Ihre Zeit zu zweit bei einem Peeling, mit dem Duft Ihrer Wahl, mit Rügener Kreideschlamm und Heilerde. Zum romantischen Ausklang der Zweisamkeit reichen wir Ihnen ein Glas Sekt.

ca. 60 Min. **99,00 €**

● **Glücksmomente**

Entfliehen Sie gemeinsam dem Alltag in unserem Private Spa bei einer Ganzkörpermassage und anschließend mit entspannendem Bad in der Paarwanne und einem Glas Sekt.

ca. 75 Min. **219,00 €**

● **Hamam – orientalisches Reinigungsritual**

Nach einigen Minuten im Dampfbad erleben Sie ein Ganzkörperpeeling mit dem Seiden-Handschuh, Kесе genannt, warme Wassergüsse und die traditionelle Seifenschaummassage. Zum Nachruhen reichen wir Ihnen einen frisch gebrühten Tee.

ca. 60 Min. **109,00 €**

ca. 90 Min. mit Kopfbehandlung
135,00 €

● **Zweisamkeit genießen**

In unserem Private Spa genießen Sie gemeinsam eine Rückenmassage mit wärmender Rückenpackung. Bei stimmungsvollen Klängen und einem prickelndem Gläschen Prosecco genießen Sie im Anschluss das sprudelnde Bad zu Zweit.

ca. 75 Min. (Zeit nur für mich ganz allein) **149,00 €**

ca. 75 Min. **179,00 €**

● Entspannungsbad nur für mich oder zu Zweit

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit bei einem gemeinsamen Bad in der Paarwanne mit einem Glas prickelndem Prosecco.

wahlweise mit:
Seifenbad, pulverisierte Algen oder
Marine Chlorella Milchbad

25 Min. **59,00 €**

45 Min. **79,00 €**





körperbehandlungen

● Peeling

Wahlweise: Meersalz-Öl, cremiges Vulkanpeeling oder Algenpeeling

ca. 25 Min. **49,00 €**

● Packung

Wahlweise für: mehr Feuchtigkeit, eine seidig glatte Haut oder entgiftend

ca. 30 Min. **54,00 €**

● Algenpackung

Eine Detox- Körperbehandlung auf der Schwebeliege, bei der die Algen in ihrer reinsten Form wirken. Die Alge wirkt regenerierend, ausgleichend und feuchtigkeitsspendend. Im Anschluss erhalten Sie einen Tee, der die Entschlackung und Entgiftung unterstützt.

ca. 50 Min. **89,00 €**

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind für uns sehr wichtig.

Bitte informieren Sie Ihren Behandler/Therapeuten vor Ihrer Behandlung über etwaige medizinische Besonderheiten.







massagen

● **Klassische Massage**

Durch die Kombination aus Streichung, Friktionen und knetenden Massagegriffen spürt der Körper Entspannung und die Muskulatur wird gelockert.

ca. 25 Min. **54,00 €**

ca. 50 Min. **89,00 €**

● **Bürstenmassage**

Diese kräftige Bürstung regt den Blut- und Lymphkreislauf an und reduziert die charakteristischen Symptome von Cellulite und Muskelverspannungen.

ca. 35 Min. **59,00 €**

● **Fußreflexmassage**

Gezielte Druckpunktmassage der Fußreflexe für die Förderung des energetischen Ausgleichs und die Aktivierung von Selbstheilungskräften.

ca. 35 Min. **59,00 €**

● **Kombimassage**

Die klassische Massage sorgt für die Lockerung der Muskelverspannung und gleichzeitig für mehr Bewegungsfreiheit.

Wählen Sie zwischen:
Rückenmassage mit Ganzkörper-Peeling oder

Rückenmassage mit wärmender Rücken-Packung

ca. 50 Min. **89,00 €**

● **Aromaöl Massage**

Entspannen Sie bei einer sanften Ganzkörpermassage, inklusive einer hochwertigen Gesichtsmaske.

ca. 75 Min. **119,00 €**

● **Entspannungs-Ritual (Tranquillity Pro Sleep Massage)**

Treten sie ein in einen Moment der Entspannung. Sie gelangen durch ein Gefühl von Tiefenentspannung und Balance zu neuer Energie und Kraft. Die ideale Behandlung bei Stress und Schlaflosigkeit.

ca. 60 Min. **99,00 €**

● **Verwöhnzeit von Kopf bis Fuß**

Sprechen Sie individuell Ihre Massage, mit dem Therapeuten ab.

ca. 75 Min. **119,00 €**

zeit für ayurveda ~ das wissen, das leben

● Mukabhyanga

stresslösende Kopf- und
Gesichtsmassage

ca. 35 Min.

69,00 €

● Padabhyanga

beruhigende Bein- und Fußmassage

ca. 35 Min.

69,00 €

● Pristabhyanga

ausreichende Rückenmassage

ca. 35 Min.

69,00 €

● Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Der Körper wird mit warmen
Öl, von Kopf bis Fuß massiert,
Energieblockaden und
Verspannungen werden gelöst.

Die Massage reinigt und festigt
das Gewebe und beruhigt das
Nervensystem. Zum Ausklang
reichen wir Ihnen einen
frischgebrühten Tee, passend zu
ihrem Dosha.

ca. 90 Min.

135,00 €



**Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden
sind für uns sehr wichtig.
Bitte informieren Sie Ihren Behandler/
Therapeuten vor Ihrer Behandlung über
etwaige medizinische Besonderheiten.**



spa etikette

Information und Terminbuchung

Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren Treatments an der Spa-Rezeption oder telefonisch unter +49(0)38825384-8871.

Wir empfehlen Ihnen, Wellnessanwendungen schon drei bis vier Wochen vor Ihrem Aufenthalt zu buchen, so können wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Die meisten unserer Behandlungen können nach Verfügbarkeit auch zeitgleich mit Ihrem Partner/Ihrer Begleitung in Anspruch genommen werden. Sprechen Sie bitte hierzu unsere Spa-Mitarbeiter bei Ihrer Terminbuchung an.

Check-in

Wir empfehlen unseren Hotelgästen 5-10 Minuten, unseren Tagesgästen ca. 20 Minuten vor Beginn ihres Spa-Rituals bei uns zu sein, um sich schon ein wenig zu entspannen und sich auf ihre Behandlung einzustimmen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich Ihre Behandlungszeit bei Verspätungen verkürzt.

Stornierungen

Stornierungen Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins berechnen wir 50% des Behandlungspreises.

Kinder und Jugendliche

Aus Sicherheitsgründen ist die Nutzung von Fitnessbereich und Sauna für Kinder unter 16 Jahren nicht gestattet. Die Nutzung des Poolbereiches ist für Kinder nur unter Aufsicht der Eltern gestattet. Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren sind in Begleitung von Erwachsenen zu den Behandlungen herzlich eingeladen. Für Kinder gelten die gleichen Eintrittspreise.

Kleidung

Als Hotelgast finden Sie Ihren Bademantel im Zimmer, Ihre Handtücher für den SPA Bereich erhalten Sie bei uns. Als Tagesgast haben Sie die Möglichkeit diese ebenfalls bei uns auszuleihen.



Bitte bringen Sie Ihre Badekleidung für den Textilbereich mit. Umkleidekabinen und Schließfächer stehen Ihnen im SPA zur Verfügung. Der Saunabereich ist ein textilfreier Bereich – wir bitten Sie, dies zu berücksichtigen und in der Sauna immer ein Handtuch als Unterlage zu nutzen. Wir bitten Sie, diesen Bereich aus Rücksicht auf die anderen Gäste nicht in Straßenkleidung zu betreten. Wir empfehlen Ihnen, alle Wertgegenstände im Zimmersafe einzuschließen. Bitte haben Sie Verständnis, dass das Lindner Hotel Boltenhagen keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernimmt



Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden ...

sind für uns sehr wichtig. Bitte informieren Sie Ihren Behandler/Therapeuten vor Ihrer Behandlung über etwaige medizinische Besonderheiten.

Ruhe und Entspannung

Der Bergwiesen Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, in dem wir Sie um Rücksicht auf andere Gäste bitten (Handyfreie Zone).

Speisen, Getränke und Rauchen

Aus hygienischen und Sicherheitsgründen ist das Mitbringen von Speisen sowie zerbrechlichen Gegenständen im öffentlichen Wellness- und Spa-Bereich untersagt. Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im Wellness- und Spa-Bereich.

Gutscheine

Online erhältlich auf unserer Homepage: lindnerhotels.com. Wir wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß beim Verschenken!

Sonstiges

Alle genannten Preise sind Endpreise und beinhalten die jeweils gültige gesetzliche Umsatzsteuer. Die angegebenen Preise gelten bis zum Erscheinen einer neuen Spa Broschüre. Wir werden Sie rechtzeitig über die neuen Preise informieren.



LINDNER HOTEL

BOLTENHAGEN

Baltische Allee 1
D-23946 Ostseebad Boltenhagen

Tel +49 3882 5384 8871
spa.boltenhagen@lindnerhotels.com
lindnerhotels.com

 [#lindnerhotels](https://www.instagram.com/lindnerhotels)

 **BY HYATT™**

